РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

ОТДЕЛЕНИЯ ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ ГБУ ДЮЦ МОСКОВСКОГО Р-НА СПБ «ЦФКСИЗ»

**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О. тренера** | **Часы** | **Группа** | **Дни недели** |
| **Пон.** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Осьмирко Владимир Игоревич** | **6** | **НП-3** |  |  | Городошная площадка ЦФК 17.00-18.30 |  | Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии17.00-18.30 |  | Соревн. день, городошная площадка ЦФКили тренажерный зал11.00-12.30 |
| **12** | **УТ-5** |  | Городошная площадка ЦФК или тренажерный зал17.00-19.15 | Городошная площадка ЦФК 18.30-20:00 |  | Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии18.30-20:00 | Соревн. день, городошная площадка ЦФКили тренажерный зал12.00-14.00 | Соревн. день, городошная площадка ЦФКили тренажерный зал12.30-14.15 |
| **Зиновьев Михаил Юрьевич** | **6** | **НП-2** |  |  | Городошная площадка ЦФК 17.00-18.30 |  | Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии17.00-18.30 |  | Соревн. день, городошная площадка ЦФКили тренажерный зал11.00-12.30 |
| **10** | **УТ-2** |  | Городошная площадка ЦФК 17.00-19.15 |  |  | Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии18.30-20:00 | Соревн. день, городошная площадка ЦФКили тренажерный зал12.00-14.00 | Соревн. день, городошная площадка ЦФКили тренажерный зал12.30-14.15 |